

## MITTAGSTISCH KW 33

### vom 12.08.24 bis 16.08.2024

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>MENÜ 1</b> Fleisch / Fisch	Gebratener Fleischkäse mit Spiegelei, Bratensoße, Bratkartoffeln und Salat	"Moussaka" (vom Rind) Griechischer Hackfleisch- Auflauf mit Kartoffeln und Aubergine, dazu Salat	Hähnchen Süß-Sauer mit Wokgemüse und Reis	Paniertes Schnitzel von der Pute mit Pommes Frites und Salat	Spaghetti "Puttanesca" mit Tomaten, Oliven, Kapern, Knoblauch, Anchovis und Parmesan, dazu Salat
	S, 1, 18, 19, 24, 29	R, 17, 18, 19	G, 23, 24, 25, 28	G, 17, 18, 19, 24, 29	F, 17, 18, 19, 29
<b>MENÜ 2</b> Vegetarisch	Indisches Linsendal mit Gemüse, roten Linsen und Joghurt, dazu Salat	"Fried Reis" gebratener Reis mit knackigem Wokgemüse und Ei an Soja-Marinade, dazu Salat	Tagliatelle mit Pfifferlingen und Champignonrahmsoße, dazu Salat	Griechische Nudelreis- Pfanne mit mediterranem Gemüse und Feta an Kräuterpesto	Hausgemachtes Börek mit Spinat, Tomaten, Schafskäse und Salat
	F, 17, 23, 24, 25, 28, 29	F, 18, 23, 24, 25, 29	F, 17, 18, 19, 24, 29	F, 17, 18, 19, 24	F, 17, 18, 19, 24, 28, 29
<b>MENÜ 3</b> Salat	Großer gemischter Salatteller mit Thunfischquiche und roten Zwiebeln	Großer gemischter Salatteller mit Thunfischquiche und roten Zwiebeln	Großer gemischter Salatteller mit Thunfischquiche und roten Zwiebeln	Großer gemischter Salatteller mit Thunfischquiche und roten Zwiebeln	Großer gemischter Salatteller mit Thunfischquiche und roten Zwiebeln
	17, 18, 19, 20, 29	17, 18, 19, 20, 29	17, 18, 19, 20, 29	17, 18, 19, 20, 29	17, 18, 19, 20, 29
<b>MENÜ 4</b> Salat	Großer gemischter Salatteller mit hausgemachte Falaffeln und Grillgemüse an Joghurtvinaigrette	Großer gemischter Salatteller mit hausgemachte Falaffeln und Grillgemüse an Joghurtvinaigrette	Großer gemischter Salatteller mit hausgemachte Falaffeln und Grillgemüse an Joghurtvinaigrette	Großer gemischter Salatteller mit hausgemachte Falaffeln und Grillgemüse an Joghurtvinaigrette	Großer gemischter Salatteller mit hausgemachte Falaffeln und Grillgemüse an Joghurtvinaigrette
	F, 17, 18, 19, 23, 25, 28, 29	F, 17, 18, 19, 23, 25, 28, 29	F, 17, 18, 19, 23, 25, 28, 29	F, 17, 18, 19, 23, 25, 28, 29	F, 17, 18, 19, 23, 25, 28, 29